

Exemple 3 : Bar à Salades

Prix :15,00€

Wrap chaud/froid à volonté avec différentes garnitures

Crudités de saison (tomates, concombres, avocats, etc.)

Melons et pastèque à la saison

Légumes rôtis au zaatar

Pâtes/quinoa/riz sauvage

Pois chiches marinés à l'orientale / haricots rouges à la mexicaine

Patates douces à la cannelle

Oeufs durs BIO

Tofu rôti à l'asiatique BIO

Salade (roquette/pousses d'épinards)

Fromages (mozzarella/fêta/cheddar)

Toppings : Graines toastées /Oignons croustillants/Croûtons

Sauces : asiatique/balsamique/pesto

****

Ce menu est un exemple et peut être modifié.